



PROGETTO "CIAO!"

Fondazione Amplifon
Opera don Guanella



RSA GUANELLIANE

BARZA, COMO, CASTANO, CAIDATE, BARI, NARO



LUGLIO 2021 - LUGLIO 2022





*"Grazie perchè la musica è nutrimento per l'anima
e segno tangibile di bellezza"*



ALCUNE SPERIMENTAZIONI STRUTTURATE

Migliorare la percezione, e di contro la performance motoria e l'interazione sociale, di una persona anziana mentre svolge la pedalata con la cyclette, è possibile?

Fare ginnastica se non è supportato da una spinta motivazionale forte o dal desiderio di una pronta ripresa, il più delle volte si traduce in una mera attività. Attività da fare e non possibilità per essere... Molte persone anziane che vivono la nostra realtà utilizzavano la bicicletta per diletto (o necessità) e un consistente numero è appassionato di ciclismo. A tal proposito quanto viene proposto come attività di mantenimento, la cyclette, si discosta in modo netto da quelle sensazioni. Perché non favorire un contesto il più simile a quello vissuto?

Ecco la necessità di creare un momento che coniughi performance fisica, interazione sociale e piacevolezza del momento.

Opera don Guanella - Barza (VA)



- *ascolto e disegno*
- *esperienze multisensoriali*
- *percezione di novità*
- *scoprendo la tecnologia e l'interazione corporea*
- *attivismo consapevole*

Alcune attività organizzate presso le sedi

- *ascolto musicale*
- *stimolazione cognitiva*
- *lettura commento de giornale*
- *lezioni d'arte*
- *realtà aumentata*
- *prove di canto*
- *incontri intergenerazionali*
- *ambiente Snoezelen (sensoriale)*

Molto funzionale averlo su carrello per spostamenti e valorizzare diversi luoghi, soprattutto in tempo di isolamento di piano o restrizioni varie

UNA RIFLESSIONE METODOLOGICA

a cura di Luca Lodi, Coordinatore Educativo Caidate

Il Progetto Amplifon ci ha permesso di creare ambiti di condivisione, competizione, aggregazione e benessere. Ha dato anche la possibilità alle singole persone anziane di potersi raccontare e questa semplice azione non è mai abbastanza.

Oltre agli eventi proposti e alle attività consigliate si è sperimentato andando a creare ulteriori percorsi di benessere. Uno tra tutti è stato denominato "realtà aumentata" per le persone coinvolte durante l'attività di cyclette. Utilizzando lo schermo grande, e dotandosi di parametri quantitativi e qualitativi, si propone un filmato di un tour in bicicletta. In questo modo la persona anziana non esegue un mero esercizio di mantenimento, ma vive un'esperienza gradevole che può condividere con gli altri fruitori.

Porsi in un'ottica di raccolta dati è fondamentale al fine di valutare in modo analitico il percorso e i cambiamenti avvenuti. Bene è individuare un referente che possa tradurre sintesi i dati raccolti mettendoli a favore dell'équipe multidisciplinare chiamata alla rielaborazione degli stessi.

Avere la possibilità di adoperare una tecnologia, a ben donde, definita top di gamma permette di limare quei deficit che impattano in modo preponderante sulle interazioni e sul grado di comprensione delle persone anziane. La vista e l'udito fanno parte dei fattori per un'efficace comunicazione, superare questo gap sensoriale ha rappresentato per alcuni fruitori un salto qualitativo importante. Qualità che si ripercuote a livello di percezioni nel momento stesso, ma anche di riscoperta di sé come persona ancora competente e valida.

Dietro la tecnologia, gli strumenti sta sempre la persona, l'operatore e l'équipe che ne supporta l'operato. Senza una visione di inclusione di sperimentazione non si arriva al bisogno, al desiderio della persona anziana. Laddove il binomio tra tecnologia e staff di cura si amalgamano ecco ottenere risultati stra-ordinari.

La continuità nella sperimentazione è altro fattore preponderante per un cambiamento di senso.

Per avere traccia del percorso ci siamo dotati di un registro d'utilizzo, in modo di andare a verificare in itinere il raggiungimento di obiettivi prefissati. Altri strumenti classici allo staff di cura monitorano i cambiamenti psico-comportamentali della singola persona anziana.

Creare ponti virtuali, permettere esperienze significative e riavvicinare anche a livello intergenerazionale sono capisaldi che stanno alla base di questo progetto.

Auspichiamo sempre più il diffondersi di tecnologie che si rivelino protesi performanti al fine di superare distanze e di permettere l'inclusione a quelle persone anziane che per deficit stanno ai margini dei nostri interventi.

Ringraziamo i presenti per l'ascolto e Fondazione Amplifon per averci permesso di fare la differenza.



Opera don Guanella - Provincia Sacro Cuore

522 follower

3m •

Grazie a [#FondazioneAmplifon](#) per essere al nostro fianco. Grazie alla sig. ra Mauri per le sue parole, testimonianze preziose e emozionanti per la nostra società.



Fondazione Amplifon

1.152 follower

3m • Modificato •

E anche per il secondo appuntamento del nostro ciclo "Racconti tra generazioni", parte del progetto [#Ciao!](#), la testimonianza che abbiamo ricevuto è preziosa ed emozionante. [...vedi altro](#)



Sig.ra Maria Teresa Mauri



Fondazione Amplifon

Poi è mancata la mamma e ho avuto i fratelli a cui far fare i compiti.



Opera don Guanella - Provincia Sacro Cuore

522 follower

1 giorno •

Grazie a [Fondazione Amplifon](#) riscopriamo quanto sia prezioso ascoltare e condividere i racconti di una vita, opportunità uniche per sentirsi uniti. Questa volta è Nicola, dalla Casa dell'Opera don Guanella di Bari, che ci fa sorridere e emozionare con la sua sincerità e spontaneità.

[#RaccontiTraGenerazioni](#)

[#FondazioneAmplifon](#)

[#SoundOfInclusion](#)



Fondazione Amplifon

1.152 follower

1 giorno • Modificato •

Ecco un primo assaggio dell'intervista a Nicola, 82 anni, residente presso l'Istituto [Opera don Guanella - Provincia Sacro Cuore](#) nella sua città tanto amata, Bari.

Ha condiviso con noi molti racconti della sua vita, dal lavoro presso la Regione Puglia negli anni '70 ai numerosissimi viaggi non solo in Italia, ma anche verso mete ben più lontane – come le Seychelles!

L'intervista a Nicola fa parte del nostro progetto [#RaccontiTraGenerazioni](#)

Qui trovi l'intervista completa <https://lnkd.in/d-aNzUCV>. Iscriviti al canale per non perderti i prossimi video!

[#SoundOfInclusion](#)



0:09 / 1:32

le Seychelles!

1x



RACCONTI TRA GENERAZIONI

***Sentirsi parte di..
Sentirsi uniti con..***

Sentirsi protagonisti





Musica nell'aria
Insieme nella nostra Casa di Como